

これまでに、こんな症状はありませんでしたか？

- 今、切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- よく知っている人の名前を忘れる
- ものの名前が出てこなくなった
- 簡単な計算の間違いが多くなる、いつも大きなお金で支払いをする
- 料理、片づけ、運転等のミスや、蛇口、ガス栓の閉め忘れが多くなった
- 雑誌や新聞、テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 薬の飲み忘れが多くなった
- 今日の日付、時間がわからない
- 慣れているところでも道に迷うことがある
- 約束の日時、時間がわからない
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 自分の失敗を人のせいにしたたり、以前よりも疑い深くなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 身だしなみに気をかけなくなった
- 一人で外出することが減った
- 気分が落ち込みやすくなった

5つ以上チェックがある人は認知症の可能性ががあります！

4つ以下でもご心配な方や症状が目立つようになってきた方は、一度お住まいの地域包括支援センターなどへ相談してみましよう。

